

Menu Scuole Comune di CASSINA DE PECCHI

Dal 19 Aprile 3 settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1. SETTIMANA	PASTA ALLA VESUVIANA (pomodori capperi e olive)	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AGLI AROMI	PASTA POMODORO E TONNO	FARRO AL RAGU' DI VERDURE
	POLPETTINE DI RICOTTA E SPINACI	BOCCONCINI DI LONZA ORIGANO	FRITTATA ALLE VERDURE	CAROTE E PISELLI*	BOCCONCINI DI PESCE AL GRATIN*
	CAROTE JULIENNE	POMODORI	FINOCCHI IN INSALATA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA
2. SETTIMANA	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA
	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASTA INTEGRALE PORTOFINO (pomodoro e pesto)	RISO ALLA CANTONESE (prosciutto-uova-piselli)	PASTA AGLIO OLIO E PREZEMOLO	PASTA AL PESTO ANTICO (basilico-fagiolini-patate)
	SCALOPPINE DI POLLO AL CURRY	SPICCHIO DI GRANA	INSALATA RICCA (insalata-mais-olive-finocchi)	HAMBURGER ZUCCHINE E FORMAGGIO	MERLUZZO OLIO E LIMONE
	FINOCCHI IN INSALATA	ZUCCHINE GRATINATE	INSALATA RICCA (insalata-mais-olive-finocchi)	POMODORI IN INSALATA	CAROTE TRIFOLATE
3. SETTIMANA	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	PANE E CIOCCOLATO	FRUTTA	FRUTTA
	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	ORZO CON CREMA DI LENTICCHIE	PASTA ALLE ERBE AROMATICHE	PASTA PASTA CON PESTO ALLA SICILIANA (pomodoro fresco-basilico-ricotta)	RISOTTO ALLA MILANESE
	PRIMOSALE	PATATE E CAROTE	UOVA STRAPPAZZATE	PETTO POLLO AL LIMONE (infanzia)	INSALATA DI TOTANI (totani-olive-prezemo-patate)
	CAROTE JULIENNE		INSALATA VERDE E CANNELLINI	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI IN INSALATA
4. SETTIMANA	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA
	PASTA AI PEPPERONI	PASTA AL RAGU DI LEGUMI	RISO SPEZIATO ZAFFERANO E ZUCCHINE	PASTA INTEGRALE POMODORO FRESCO	RAVIOLI OLIO E SALVIA
	FRITTATA CON PATATE	PATATE E FAGIOLINI	MOZZARELLA	COTOLETTA DI POLLO	MERLUZZO GRATINATO
	INSALATA MISTA	PANE	POMODORI IN INSALATA	SPINACI	CAROTE E FINOCCHI FILO
5. SETTIMANA	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	TORTA VARIEGATA AL CACAO MAGRO	FRUTTA	FRUTTA

PRODOTTI BIO tutti la frutta e la verdura, legumi e cereali, olio evo, pasta integrale, grano duro, grano saraceno, farro, mais, riso, fave di grano tenero, di mais, di grano duro, baccini secchi, patate e passata di pomodoro, formaggi freschi (primasale, caprino, rebola), uova pastorizzate, mele, marmellate, carne bovina, salumi, avocado, patata, pisello, aceto di vino, burro, pane glicemico, prosciutto cotto

PRODOTTI BIO E DOP: pasta di semola, ricotta, mozzarella, stracchino, crescenza, scamorza, yogurt, latte fresco, grocchi di patate, ravioli, pane, tuacchine, aglio, cipolla, dorata, sedano, cavolfite

PRODOTTI BIO E DOP: parmigiano reggiano

PRODOTTI DEL MERCATO EQUO E SOLIDALE: banana, spinacio e cinghioio lombardo

PRODOTTI DOP: prosciutto crudo di parma, anasgo, casera, taleggio, grana padano

PER ALLEGATO: LEGGERE LA NOTA NUTRIZIONALE ALLA FINE DEL COMPLESSIVO MENU