

# Menu Scuole Comune di CASSINA DE PECCHI

VALIDO DAL 3 MAGGIO AL 30 GIUGNO 2021



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PASTA ALLA VESUVIANA (pomodori-capperi e olive)	PASTA AGLI AROMI	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE	ORZO POMODORO E TONNO	PASTA AL RAGU' DI VERDURE
	POLPETTINE DI RICOTTA E SPINACI	FRITTATA DI VERDURE	BOCCONCINI DI LONZA E ORIGANO		BOCCONCINI DI PESCE AL GRATIN*
	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI IN INSALATA	POMODORI IN INSALATA O FAGIOLINI AL VAPORE	CAROTE E PISELLI*	INSALATA MISTA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA
2 SETTIMANA	PASTA AL PESTO ANTICO(basilico-fagiolini-patate)	PASTA INTEGRALE PORTOFINO (pomodoro e pesto)	RISO ALLA CANTONESE (prosciutto-uova-piselli)	PASTA AGLIO OLIO E PREZEMOLO	RISO ALLO ZAFFERANO (infanzia e primaria) PASTA ALLO ZAFFERANO (secondaria)
	PETTO POLLO AL LIMONE (infanzia) FUSI DI POLLO AL FORNO (primaria)	SPICCHIO DI GRANA		HAMBURGER ZUCCHINE E RICOTTA	MERLUZZO OLIO E LIMONE
	FINOCCHI IN INSALATA	ZUCCHINE GRATINATE	INSALATA RICCA (insalata-mais-olive-finocchi)	POMODORI IN INSALATA	CAROTE TRIFOLATE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	PANE E CIOCCOLATO	FRUTTA	FRUTTA
3 SETTIMANA	FARRO AL POMODORO (infanzia e primaria) RISO AL POMODORO (secondaria)	PASTA ALLE ERBE AROMATICHE	PASTA E ZUCCHINE	PASTA PASTA CON PESTO ALLA SICILIANA (poimodoro fresco-basilico-ricotta)	RISO ALLA PARMIGIANA
	MOZZARELLA	BRUSCITT DI LEGUMI	HAMBURGER DI MANZO	UOVA STRAPAZZATE	PLATESSA PANATA
	INSALATA E ZUCCHINE JULIENNE	CAROTE ALL'OLIO	POMODORI IN INSALATA	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI IN INSALATA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA
4 SETTIMANA	PASTA POMODORO E PEPERONI	RISO BASILICO O PREZZEMOLO	RAVIOLI OLIO E SALVIA	PASTA INTEGRALE POMODORO FRESCO	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	FRITTATA CON PATATE	PRIMO SALE	MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA	COTOLETTA DI POLLO	LEGUMI IN UMIDO
	INSALATA MISTA	POMODORI E MAIS	FINOCCHI JULIENNE	SPINACI	CAROTE PREZZEMOLATE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	PANE E MARMELLATA	TORTA VARIEGATA AL CACAO MAGRO	FRUTTA	FRUTTA

PRODOTTI BIO: tutta la frutta e la verdura, legumi e cereali, olio evo, pasta integrale, di grano khorasan, grano saraceno, farro, mais, riso, farina di grano tenero, di mais, di grano saraceno, biscotti secchi, pelati e passata di pomodoro, formaggi freschi ( primosale, caprino, robiola),

uova pastorizzate, miele, marmellata, carni bovine, suine, avicole, pesto, aceto di mele, di vino, burro, pane grattugiato, prosciutto cotto

PRODOTTI BIO E KMO: pasta di semola, ricotta, mozzarella, stracchino, crescenza, caciotta, yogurt, latte fresco, gnocchi di patate, ravioli, pane, zucchine, aglio, cipolla dorata, sedano, cavolfiore

PRODOTTI BIO E DOP: parmigiano reggiano

PRODOTTI DEL MERCATO EQUO E SOLIDALE: banana, quinoa e cioccolato fondente

PRODOTTI DOP: prosciutto crudo di parma, asiago, casera, taleggio, gorgonzola

PER ALLERGENI: LEGGERE LA NOTA PUBBLICATA SUL SITO DEL COMUNE ALLA VOCE MENU